

Dragi učenci!

Upam, da ste lepo preživeli vikend in da se že pridno pripravljate na bližajoče ocenjevanje znanja.

Naj spomnim, da bo **ustno ocenjevanje znanja v četrtek, 14. 5. 2020** na ZOOM-u (ob 10.30 in 11.30). V sredo boste po elektronski pošti prejeli čas in povezavo (link) za prijavo v ZOOM.

Dobro se pripravite, odgovarjajte na vprašanja, ki ste jih prejeli prejšnji teden – Priprava na ocenjevanje znanja.

Lahko me pred ocenjevanjem pokličite ali mi pišite, če imate kakršnokoli vprašanje.

Veselim se srečanja in vas lepo pozdravljam. Učiteljica Jerneja

HRANIM SE

Učbenik strani 110 – 116. Večkrat preberi.

Napiši naslov Hranim se.

1. **Hrana** je **gradivo** in **vir energije** za celice.
2. Zdravi prehrani rečemo, da je **uravnotežena** – **vsebuje vse potrebne snovi v pravih razmerjih**.
3. Nariši (skopiraj...) **prehranjevalno piramido**.
4. Naša hrana vsebuje **ogljikove hidrate, beljakovine, maščobe, vitamine, minerale, vlaknine, vodo**.

V točah od 5 do 9 kratko opiši posamezne sestavine hrane – glej učbenik 111 do 116!

5. Ogljikovi hidrati.
6. Vitamini, minerali in vlaknine.
7. Beljakovine.
8. Maščobe.
9. Voda