

SLJ

ODPRI ZVEZEK ZA OPISMENJEVANJE (BELI ZVEZEK) NA STRANI 42, 43.

BERI IN DOPOLNI POVEDI:

DOPOLNI POVEDI. NAJPREJ JIH PREBERI. LEPO IN NATANČNO JIH PREPIŠI V ČRTASTI ZVEZEK.

ČE ZNAŠ IN ZMOREŠ, REŠI NALOGE PRI 1 TONI.

SPO

SKAČEM, TEČEM

V PREJŠNJIH URAH SPO SMO SE POGOVARJALI KAJ VSE JE POTREBNO, DA OHRANJAMO SVOJE ZDRAVJE?

HITRO PONOVI.

JE ŠLO?

MED DRUGIM, JE ZA OHRANJANJE ZDRAVJA POTREBNO TUDI GIBANJE.



NALOGA:

RAZMISLI, NA KAKŠEN NAČIN SE GIBLJEMO LJUDJE, KAJ VSE ZNAMO IN ZMOREMO?

DA SI BOŠ LAŽJE PREDSTAVLJAL, KAJ ŽELIM OD TEBE, SI OGLEJ SPODNJI



PRIMER..

KAJ LAHKO POVEMO O GIBANJU TEGA DEČKA?

- DEČEK TEČE.
- DEČKOVO GIBANJE IMENUJEMO TEK.
- KATERE DELE TELESA PRI TEM UPORABLJA?
- TEČE TAKO, DA SE S STOPALI ODRIVA OD TAL.
- ...



NALOGA:

OPAZUJ SPODNJO SLIKO. KAJ DELAJO OTROCI NA IGRIŠČU?

IZBERI SI TRI OTROKE NA SLIKI IN POVEJ, KAKO SE GIBLJEJO. KAKO SE IMENUJE NJIHOVO GIBANJE? KATERE DELE TELESA MORAJO PREMİKATI?



ZA KONEC PREVERI SVOJE ZNANJE:

<https://www.lilibi.si/solska-ulica/spoznavanje-okolja/telo>

GUM

PONAVLJANJE IN UTRJEVANJE PESMIC

DANES SE NE BOMO UČILI NOVE PESMICE. PONOVI BOMO NEKAJ PESMIC, KI SMO SE JIH NAUČILI V LETOŠNJEM ŠOLSLEM LETU.

PESMICE LAHKO POJEŠ OB GLASBENI SPREMLJAVI, KI JO NAJDEŠ V **DEŽELI LILIBI/ŠOLSKA ULICA1-2/GLASBENA UMETNOST/PESMICE1**

- POBRSKAJ PO SEZNAMU PESMIC. IZBERI ZNANE PESMICE, NAJPREJ JIH POSLUŠAJ, NATO ZRAVEN ZAPOJ.
- PREVERI, ČE SI ZAPEL NASLEDNJE PESMICE: **KUKAVICA, METULJČEK CEKINČEK, POTOČEK, MALI ZVONČEK, ZAJČEK DOLGOUŠČEK, LISIČKA...**
- TOLE GLASBENO URICO LAHKO NADALJUJEŠ Z DRUŽINSKIM „**POKAŽI, KAJ ZNAŠ**“.

K NASTOPANJU POVABI ŠE DRUGE ČLANE DRUŽINE. MOGOČE SE BOSTA MAMICA IN ATI SPOMNILA PESMIC IZ SVOJEGA OTROŠTVA.



NAMESTO:


IMA TALENT.

ORGANIZIRAJ PRIREDITEV: **NAŠA DRUŽINA**

ŠPORT

ŠPORTNO VZGOJNI KARTON

ČAS JE, DA SPOZNAŠ VAJE, KI JIH BOŠ VADIL ZA TESTIRANJE ZA ŠPORTNO VZGOJNI KARTON. LAHKO JIH ŽE PRIČNEŠ UTRJEVATI.

REPUBLICA  SLOVENIJA

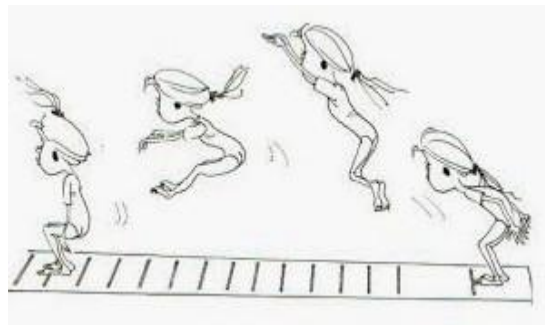
Osebni športnovzgojni karton

Datum rojstva	Ime in priimek		
Spol	moški	ženski	
Ime in sedež šole			

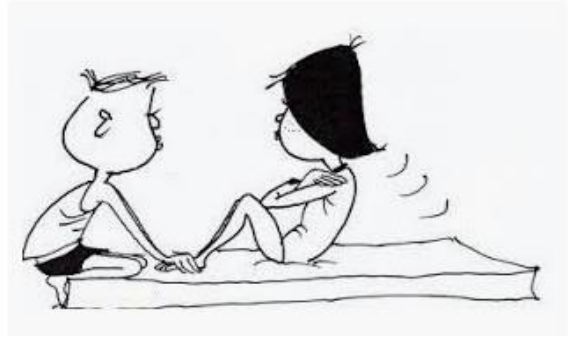
Merjenja								
Zap. št.	Oznaka	Vrsta merjenja	Razred / oddelok					
1	ATV	Telesna višina						
2	ATT	Telesna teža						
3	AKG	Kožna guba nadlahti						
4	DPR	Dotikanje plošče z roko						
5	SDM	Skok v daljino z mesta						
6	PON	Premagovanje ovir nazaj						
7	DT	Dviganje trupa						
8	PRE	Predklon na klopci						
9	VZG	Vesa v zgibi						
10	60 m	Tek na 60 m						
11	600 m	Tek na 600 m						
Datum merjenja								
Učiteljica/učitelj športne vzgoje								

DZS d.d. - Obr. 1,31 Pečat Pečat Pečat Pečat Pečat

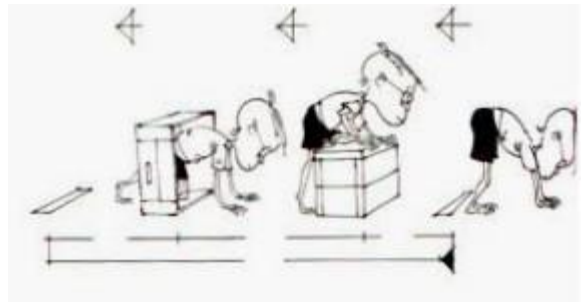
SKOK V DALJINO Z MESTA



DVIGANJE TRUPA



POLIGON NAZAJ



PREDKLON NA KLOPCI



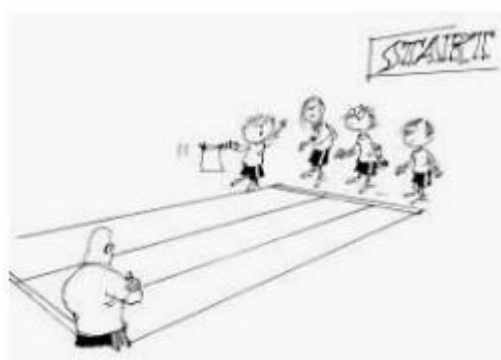
DOTIKANJE PLOŠČE Z ROKO



VESA V ZGIBI



TEK NA 60 M IN 600 M



NA SPODNJI POVEZAVI POGLEJ KAKO SE TE VAJE PRAVILNO IZVAJAJO.

<https://www.youtube.com/watch?v=fQVIOH0tqkA&feature=youtu.be>

<https://www.facebook.com/plesnomesto/videos/638075140257483/>