

**SPO**

## **SKRBIM ZA SVOJE ZDRAVJE - ZDRAVO JEM**

DA BI BILI ZDRAVI, MORAMO SKRBETI ZA ČISTOČO CELEGA TELESA. POLEG ZOB SI MORAMO UMIVATI TUDI ROKE, NOGE, TRUP IN SKRBETI ZA ČISTA OBLAČILA.

V ZADNJEM ČASU NAJBRŽ NAJBOLJ POGOSTO SLIŠIŠ, KAKO POMEMBNO JE UMIVANJE ROK. **IN ZAKAJ JE TO TAKO ZELO POMEMBNO?**

KO SE DOTIKAMO RAZLIČNIH POVRŠIN KOT SO KLJUKE, GUMBI V DVIGALIH, STIKALA, OGRAJE, IGRALA..., OSTANEJO NA NAŠIH ROKAH RAZLIČNI MIKROBI. ZELO POMEMBNO JE, DA TE MIKROBE ODSTRANIMO IN JIM TAKO PREPREČIMO DA PRIDEJO V NAŠE TELO. KAKO? Z MILOM IN VODO.



NA SPODNJI POVEZAVI SI LAHKO OGLEDAŠ, KAKO SI PRAVILNO UMIJEŠ ROKE.

<https://www.youtube.com/watch?v=7JGNsH5uHGY>

TAKO, ROKE SMO SI UMILI, SEDAJ PA SE LOTIMO PRIPRAVE ZDRAVEGA OBROKA. **TUDI Z ZDRAVO HRANO ZELO VPLIVAMO NA SVOJE ZDRAVJE!**

NAJPREJ ODPRI LILI IN BINE 3, NA STRANI 62. REŠI DRUGO NALOGO. POIMENUJ ŽIVILA IN SESTAVI ZDRAVO MALICO.

DA PA NE BOMO KUHALI SAMO V MISLIH, BOMO DANES PRIPRAVILI **TUNIN NAMAZ**. ČE ŽELIŠ, SE SAM LAHKO LOTIŠ PRIPRAVE KAKŠNEGA ŠE BOLJ ZDRAVEGA OBROKA IN NAM POŠLJEŠ RECEPT.

V ŠOLI IMAMO TUNIN NAMAZ VEČKRAT ZA MALICO. NAM GA PRIPRAVITA MATEJA IN ZORAN. TI GA LAHKO PRIPRAVIŠ SKUPAJ Z MAMICO, ATKOM,... PA NE POZABI POSPRAVITI ZA SEBOJ.



## **TUNIN NAMAZ**

POTREBUJEŠ:

- PLOČEVINKO TUNE
- 2 ŽLIČKI MASLA
- KORUZA KOT DODATEK
- SOL, POPER (PO ŽELJI )

ZA TUNIN NAMAZ OBSTAJA VELIKO RAZLIČNIH RECEPTOV. NEKATERI NAMESTO MASLA UPORABIJO SIRNI NAMAZ IN ZA BOLJ POLN OKUS DODAJO ŠE MAJONEZO, KISLO SMETANO, GORČICO, NAREZANE KISLE KUMARICE, ZELIŠČA,...

**TUNI ODLIJEŠ OLJE, DODAŠ MASLO IN VSE SKUPAJ ZMIKSAŠ S PALIČNIM MEŠALNIKOM. LAHKO PA SAMO PRETLAČIŠ Z VILICO.**

**NAMAZ JE GOTOV. NAMAŽEŠ GA NA KRUIH IN ČE ŽELIŠ, POSUJEŠ S KORUZO.**

**DOBER TEK.**



**IN ZA KONEC – PRED JEDJO SI NE POZABI UMITI ROK !**

## GUM

PESEM: KUKAVICA

POJDI NA PROSTO (PRED HIŠO ALI NA BALKON - ZAKRIJ SI OČI Z DLANMI IN POZORNO PRISLUHNI ZVOKOM. KAJ SI SLIŠAL? SI MED DRUGIMI ZVOKI SLIŠAL TUDI OGLAŠANJE PTIC? (TO VAJO LAHKO PONOVIŠ MED SPREHODOM V GOZDU- KO BOŠ IMEL MOŽNOST).

IZ GOZDA SLIŠIŠ: KU-KU, KU-KU...

VEŠ, KATERA PTICA JE TO? **KUKAVICA, SEVEDA.**

**ZA KUKAVICO VELJA PREGOVOR, DA NAZNANJA POMLAD.**



PRISLUHNI, KAKO SE OGLAŠA:

[https://www.youtube.com/watch?v=8CTDXI7\\_jVI](https://www.youtube.com/watch?v=8CTDXI7_jVI)

NOVO PESMICO POSLUŠAJ NA POSNETKU (DEŽELA LILIBI/ŠOLSKA ULICA 12/GUM/PESMICE1/KUKAVICA

OB POSLUŠANJU Z DLANMI OBLIKUJ KLJUNČEK. ODPIRAJ IN ZAPIRAJ GA, KO IZGOVARJAŠ KU-KU, KU-KU.

BESEDILO PESMI GRE TAKOLE:

KU-KU, KU-KU, IZ GOZDA ODMEVA,

KU-KU, KU-KU, ŽE KUKAVCE GLAS.

KU-KU, KU-KU, NAM PTIČKA PREPEVA,

KU-KU, KU-KU, POMLAD JE ŽE TU.

ZAPOJ PESMICO.

V BREZČRTNI ZVEZEK ALI NA LIST NAPIŠI NASLOV NOVE PESMICE IN JO ILUSTRIRAJ. PA ŠE NEKAJ ZANIMIVOSTI O KUKAVICI (PROSI STARŠE, NAJ TI PREBEREJO):

KUKAVICA JE TIPIČNA PTICA POMLADI. NJENO ZNAČILNO KUKANJE JE NJEN NAJBOLJ PREPOZNAVEN ZNAK, SAJ JO VIDIMO BOLJ REDKO.

NJENA DRUGA NAJBOLJ ZNANA ZNAČILNOST JE NJENO PODTIKANJE JAJC V TUJA GNEZDA. KUKAVICA NAMREČ NE VZREJA SVOJIH MLADIČEV, TEMVEČ POSAMEZNA JAJCA PODTAKNE V GNEZDA PTIC PEVK, KI JIH POTEV VZAMEJO ZA SVOJE, SAJ SO KUKAVIČJA JAJCA ENAKE BARVE KOT OSTALA. MLADA KUKAVICA IZ GNEZDA ZRINE VSE OSTALE, POGOSTO ŠE NEIZVALJENE MLADIČE. KRUŠNA STARŠA HRANITA SAMO NJO.

V SLOVENIJI JE KUKAVICA RAZŠIRJENA IN POGOSTA VRSTA, JESENI PA SE ODSELI V AFRIKO.

SLJ

ČRKA S

ČRKA, KI JO BOŠ SPOZNAL DANES ME SPOMINJA NA ENO ŽIVAL. UGANEŠ KATERO?

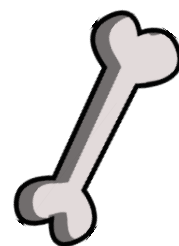
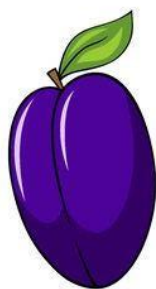
*DOLGA IN PROŽNA  
BREZ NOG SE PREMIKA, VEDNO JE TIHO,  
LE VČASIH ZASIKA.*

SEVEDA, KAČA SE OGLAŠA **SSSSSSS** IN TUDI ZVIJE V OBLIKI ČRKE **S**. DANES TE ČAKA NOVA ČRKA **S**.

HITRO POIŠČI ČIM VEČ BESED, KI SE JIH SPOMNIŠ NA GLAS **S**. NEKAJ REŠITEV, ČE TI BO ZMANJKALO IDEJ, SE SKRIVA NA SPODNJIH SLIČICAH.



POIMENUJ SLIČICE. PLOSKAJ ZA VSAK GLAS. UGOTOVI, NA KATEREM MESTU JE GLAS **S**. NA ZAČETKU, NA SREDINI ALI NA KONCU?



ZDAJ PA POIŠČI ZVEZEK ZA OPISMENJEVANJE – BELI ZVEZEK. TAM BOŠ NAŠEL TUDI PRAVILEN ZAPIS ČRKE.

POSKUSI NAJPREJ S PRSTOM PO ZRAKU, MIZI, PREPROGI, ... S PRSTKOM ZAPIŠI ČRKO **S**.

ČRKO **S** OBLIKUJ TUDI IZ VRVICE ALI PLASTELINA V KOLIKOR GA IMAŠ DOMA.

KO TI BO ZAPIS ŠEL OD ROK, ZAPIŠI V BREZČRTNEM ZVEZKU NAJPREJ MAVRIČNO ČRKO **S** Z BARVICAMI, NATO NAJ TI NEKDO OD ODRASLIH V ČRTASTI ZVEZEK ZAPIŠE 3 KRAT VELIKI **S** IN 3 KRAT MALI **s**. PIŠI S SVINČNIKOM. SVINČNIK PREJ OŠILI.

PAZI NA ZAPIS OD ČRTE DO ČRTE, PRESLEDKE IN PRAVILNO DRŽO SVINČNIKA.



KO OPRAVIŠ DELO, PREBERI SPODNJE BESEDE IN POVEDI.

SIN NOS PAS VAS OSA MESO PLES LIST PISMO

SONCE JE VELIKO.

TETA IMA LEPE LASE.

**MAT**

NAJPREJ IGRICA ZA OGREVANJE:

ZA IGRO STA POTREBNA DVA IGRALCA. PRVI POKAŽE S PRSTI ŠTEVILO VEČJE OD PET, DRUGI MANJŠE ALI ENAKO PET. HITRO ODŠTEJTA MANJŠE ŠTEVILO OD VEČJEGA. IGRO PONOVI PETKRAT.

NPR:

1. IGRALEC: 9 PRSTOV

2. IGRALEC: 5 PRSTOV

RAČUN:  $9 - 5 = 4$

ODPRI LILI IN BINE 3 NA STRANI 65, 66. REŠI NALOGE.

**NI TEŽKO, KAJNE?**