

## OIP ŠPORT ZA SPROSTITEV

- Predmet je namenjen učencem 7. in 9. razreda.
- Načrtovano število ur je 35, oziroma ena ura na teden.
- Predmet poučuje učitelj Robert Filak.

### PREDSTAVITEV PREDMETA:

Izbrane vsebine predstavljajo nadgradnjo osnovnega športnega programa. Šport za sprostitev dopolnjuje in pogloblja osnovni program šolske športne vzgoje, skupaj pa predstavlja obogateno celoto. Namenjen je vsem učencem in učenkam, ki se radi tudi v prostem času ukvarjajo s športom oz. športnimi igrami.

**VSEBINA:** Skozi šolsko leto bodo predstavljene naslednje vsebine: **ELEMENTARNE IGRE** (dvojna težava, osličkov tek, tee-ball, frizbi, lovci in zajci, med dvema ognjema,...), **BADMINTON**, **NAMIZNI TENIS**, **ŠPORTNE IGRE** (mini hokej, nogomet, odbojka). Učenci in učenke se bodo pri omenjenih vsebinah seznanili s športno-rekreativnimi učinki, pomembnimi za kakovostno preživljanje prostega časa v vseh življenjskih obdobjih in varnostjo pri posameznih vsebinah.

**ŠTEVILO OCEN LETNO:** 3

**OCENJEVANJE:** PRAKTIČNO

### ZANIMIVOST:

Iz vsebin je razvidno, da bodo skozi šolsko leto predstavljeni nekateri športi, ki jih v obveznem šolskem programu veliko manj izvajamo.

BADMINTON	NAMIZNI TENIS	NOGOMET
HOKEJ	ODBOJKA	ELEMENTARNE IGRE