



INDIVIDUALNI POSVETI ZA KREPITEV ZDRAVJA

OTROCI, ODRASLI, STAREJŠI



- analiza sestave telesne mase
- meritve krvnega tlaka, krvnega sladkorja
- svetovanje s področja zdravega življenjskega sloga
- svetovanje s področja dejavnikov tveganja (zvišane maščobe v krvi, zvišan krvni tlak, zvišan krvni sladkor)
- podpora pri obvladovanju prekomerne telesne mase
- Svit kontaktna točka
- svetovanje in individualni načrt prehranjevanja in telesne dejavnosti
- presejanje za funkcijsko manjzmožnost
- podpora pri vzdrževanju in pridobivanju mišične mase
- individualna svetovanja na področju duševnega zdravja

diplomirana medicinska sestra, psihologinja, dietetičarka, kineziologinja, fizioterapevtka



KAKO PREPROSTE SPREMEMBE V VAŠEM VSAKDANU LAHKO IZBOLJŠAJO VAŠE ZDRAVJE

Rezervirajte si svoj termin

ckz@zd-crnatelj.si

07/30 61 723

07/ 62 05 755